

MENU du 06 janvier au 10 janvier 2025

LYCEE LA COLINIÈRE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 6 janvier	<p><i>Feuilleté bolognaise/parmentière au thon/médailon surimi/blanc de poireau vinaigrette</i> <i>Boulettes de bœuf/sauce au curry/cœur de merlu/sauce provençale</i> <i>Riz pilaf/choux de Bruxelles</i> <i>Salade verte</i> <i>Yaourt nature bio/fromage/Fruit de saison/compote de pomme/compote fraises/liégeois</i> <i>chocolat/vanille</i></p>	<p><i>Salade blé estival/crudités</i> <i>Émincé de volaille salsa</i> <i>Macaronis/haricots verts</i> <i>Salade verte/yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/cocktail de fruits</i></p>
Mardi 7 janvier	<p><i>Carottes râpées/riz tex-mex/salade kebab/salade russe/cervelas/andouille</i> <i>Brochette de dinde/boudin noir/sauce tomate/blanquette veggie</i> <i>Écrasée de pomme de terre/courgettes sautées à l'ail</i> <i>Salade verte</i> <i>Yaourt/fromage/fruit de saison/compote pomme/compote banane/panna cotta fruits</i> <i>rouges/yaourt aromatisé</i></p>	<p><i>Pizza royale/crudités</i> <i>Sauté de porc au caramel</i> <i>Gratin de chou-fleur</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/mousse nougat</i></p>
Mercredi 8 janvier	<p><i>Salade au cheddar/œufs durs-mayonnaise</i> <i>Tajine de poulet au citron/galette boulgour orientale</i> <i>Semoule/légumes tajine</i> <i>Salade verte</i> <i>Yaourt/fromage/fruit de saison/glace</i></p>	<p><i>Pâté de foie-cornichon/crudités</i> <i>Fish and chips</i> <i>Frites/poêlée rustique</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/pêche façon Melba</i></p>
Jeudi 9 janvier	<p><i>Rillettes cornichons/concombres/quinoa brumaire/salade mini farfalles/endives aux noix-raisin</i> <i>Rôti de porc/sauce moutarde/poisson du jour/sauce citron/moussaka végétarienne</i> <i>Coquillettes/purée de céleri</i> <i>Salade verte</i> <i>Yaourt/fromage/fruit de saison/compote pomme/galette frangipane</i></p>	<p><i>Taboulé/crudités</i> <i>Croque-monsieur/croque veggie</i> <i>Brocolis vapeur</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/crème chocolat bio</i></p>
Vendredi 10 janvier	<p><i>Saucisson à l'ail-rosette/carottes râpées/salade piémontaise/pamplemousse</i> <i>Poisson pané frais/rôti de bœuf</i> <i>Pomme de terre rissolées/petit pois-carottes</i> <i>Salade verte</i> <i>Yaourt/fromage/fruit de saison/compote pomme/compote abricot/brownie chocolat/petit frais</i> <i>fruits</i></p>	

*Pour raison de service, le menu peut être modifié tous les jours

L'Intendant
E.GOURRET

Le Proviseur
S.PAUCHARD