

MENU du 14 octobre au 18 octobre 2024

LYCEE LA COLINIÈRE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 14 octobre	<p><i>Beignet de calamar/pâté de campagne/salade allemande/tomate mozzarella</i> <i>Poisson pané/blanquette veggie</i> <i>Semoule/épinard à la crème</i> <i>Salade verte/ yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote de pomme/compote banane/abricots au sirop/yaourt à boire/dessert lacté</i></p>	<p><i>Velouté de courgette</i> <i>Pavé végétal (cordon blé)</i> <i>Purée de pomme de terre</i> <i>Salade verte/yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/yaourt fraise Bio</i></p>
Mardi 15 octobre	<p><i>Salade fermière/salade concombre poivrons/rillettes/céleri aux pommes</i> <i>Paupiette de bœuf/sauce au poivre/boudin blanc</i> <i>Macaronis/carottes Vichy</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote pomme/compote pêches/île flottante/dessert lacté</i></p>	<p><i>Avocat mayonnaise/crudités</i> <i>Cœur de merlu/beurre blanc</i> <i>Blé pilaf</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/ pêche façon melba</i></p>
Mercredi 16 octobre	<p><i>Radis beurre/salade haricots verts tomate</i> <i>Cheese burger/cheese burger veggi</i> <i>Frites</i> <i>Salade verte/ yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/glace</i></p>	<p><i>Pizza royale</i> <i>Filet de poulet/sauce champignons</i> <i>Courgettes madrilènes</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/mousse stracciatella</i></p>
Jeudi 17 octobre	<p><i>Tarte aux fromages/andouille saucisson à l'ail/betteraves maïs/carottes râpées/filets maquereau</i> <i>Brochette de porc/sauce épicée/filet de colin/sauce hollandaise</i> <i>Riz arlequin/brocoli vapeur</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote tous fruits/compote d'abricots/ananas au sirop/barre bretonne</i></p>	<p><i>Pâté de foie / crudités</i> <i>Omelette au fromage</i> <i>Boulgour haricots beurre</i> <i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote/crème chocolat Bio</i></p>
Vendredi 18 octobre	<p><i>Salade piémontaise/tomate/pâté de campagne/médailon surimi/pamplemousse</i> <i>Pané de poulet/rôti de dinde aux herbes</i> <i>Pomme de terre rissolées/côtes de blettes</i> <i>Salade verte/yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison/compote pomme/compote multi-fruits/brownies/dessert lacté</i></p>	

*Pour raison de service, le menu peut être modifié tous les jours

L'Intendant
E.GOURRET

Le Proviseur
G.COLAVECCHI