

# MENU du 4 novembre au 8 novembre 2024

LYCEE LA COLINIÈRE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 4 novembre	<p><i>Feuilleté bolognaise/parmentière au thon/médailillon de surimi/blanc de poireau vinaigrette/sardine à l'huile</i></p> <p><i>Boulette de bœuf/sauce au curry/cœur de merlu/sauce provençale</i></p> <p><i>Riz pilaf/choux de Bruxelles</i></p> <p><i>Salade verte/ yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote de pomme/compote fraise/liégeois chocolat ou vanille</i></p>	<p><i>Salade blé estival/crudités</i></p> <p><i>Wrap à la volaille salsa</i></p> <p><i>Haricots verts bio</i></p> <p><i>Salade verte/yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote/mousse aux 2 cacao</i></p>
Mardi 5 novembre	<p><i>Carottes râpées/riz tex-mex/salade kebab/salade russe/rillettes thon/pamplemousse</i></p> <p><i>Brochette de dinde/sauce tomate/blanquette veggio</i></p> <p><i>Ecrasé de pomme de terre/courgette sautées à l'ail</i></p> <p><i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote tous fruits/compote banane/panna cotta aux fruits rouges/yaourt aromatisé/biscuit</i></p>	<p><i>Dés concombre au fromage/crudités</i></p> <p><i>Sauté de porc au caramel</i></p> <p><i>Gratin de chou-fleur/légumes</i></p> <p><i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote/ brownies crème anglaise</i></p>
Mercredi 6 novembre	<p><i>Salade au cheddar/œufs durs-mayonnaise</i></p> <p><i>Tajine de poulet au citron</i></p> <p><i>Semoule/légumes tajine</i></p> <p><i>Salade verte/ yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote/glace</i></p>	<p><i>Pâté de foie/cornichons/crudités</i></p> <p><i>Tomates farcies</i></p> <p><i>Riz complet/poêlée rustique</i></p> <p><i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote/pêche façon melba</i></p>
Jeudi 7 novembre	<p><i>Rillettes/cornichons/concombres/quinoa brumaire/minis farfales aux légumes/endives au gruyère</i></p> <p><i>Rôti de porc/sauce moutarde/poisson du jour/sauce citron</i></p> <p><i>Coquillettes/purée de céleri</i></p> <p><i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote pomme/compote cassis/pudding au chocolat/yaourt fraise bio</i></p>	<p><i>Taboulé / crudités</i></p> <p><i>Croque-monsieur/croq veggio</i></p> <p><i>Brocolis vapeur</i></p> <p><i>Salade verte/Yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote/crème chocolat</i></p> <p><i>Bio/biscuit</i></p>
Vendredi 8 novembre	<p><i>Cervelas/rosette/salade piémontaise/carottes râpées/pamplemousse</i></p> <p><i>Crousty fromager/rôti de bœuf/sauce kebab</i></p> <p><i>Pomme de terre rissolées/carottes persillées</i></p> <p><i>Salade verte/yaourt ou fromage</i></p> <p><i>Fruit de saison/compote pomme/compote d'ananas/île flottante/petits fromages frais aux fruits</i></p>	

\*Pour raison de service, le menu peut être modifié tous les jours

L'Intendant  
E.GOURRET

Le Proviseur  
G.COLAVECCHI