

**MENU du 27 au 31 mars 2023**

**LYCEE LA COLINIÈRE**

	<b>DEJEUNER</b>	<b>DINER</b>
<b>Lundi</b> 27 mars	<p align="center"><i>Feuilleté au fromage / Salade alsacienne / Œuf dur mayonnaise / Sardines à l'huile</i>  <i>Fricadelle de volaille sauce biriani / Coq au vin</i>  <i>Pommes de terre rissolées / Côtes de blette</i>  <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i>  <i>Fruit de saison / Compote / Pêches au sirop / Yaourt à la fraise BIO / Flan vanille ou chocolat</i></p>	
<b>Mardi</b> 28 mars	<p align="center"><i>Concombres au roquefort / Duo chou blanc/carottes / Terrine de campagne</i>  <i>Minis farfale kebab</i>  <i>Paupiette de dinde fraîche sauce champignon des bois</i>  <i>Timbale de blé/lentilles corail aux légumes</i>  <i>Coquillettes / Haricots beurre</i>  <i>Salade verte / Yaourt nature sucré BIO</i>  <i>Fruit de saison / Compote pomme BIO / crème spéculos / Fromage blanc sucré</i></p>	<p align="center"><i>Panibuns / Crudités</i>  <i>Rôti de porc sauce moutarde à l'ancienne</i>  <i>Haricots blancs / Légumes</i>  <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i>  <i>Fruit de saison / Compote</i>  <i>Crème chocolat BIO</i></p>
<b>Mercredi</b> 29 mars	<p align="center"><i>Beurre de sardine / Salade de mâche</i>  <i>Couscous merguez poulet</i>  <i>Semoule légumes couscous</i>  <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i>  <i>Fruit de saison / Compote / Tartelette à l'abricot</i></p>	<p align="center"><i>Pizza royale / Crudités</i>  <i>Steak de colin sauce béarnaise</i>  <i>Riz pilaf / Légumes</i>  <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i>  <i>Fruit de saison / Compote / Glace</i></p>
<b>Jeudi</b> 30 mars	<p align="center"><i>Tomate vinaigrette / Crêpes aux champignons / Salade océane / Riz à la grecque</i>  <i>Sauté de porc marengo / Colin à la bordelaise</i>  <i>Boulgour pilaf/ Chou blanc braisé</i>  <i>Salade verte / Yaourt nature sucré BIO</i>  <i>Fruit de saison / Compote / Beignet au chocolat</i></p>	<p align="center"><i>Avocat mayonnaise / Crudités</i>  <i>Boulette de bœuf sauce tomate</i>  <i>Ecrasé de pommes de terre</i>  <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i>  <i>Fruit de saison / Compote</i>  <i>Mousse crunch</i></p>
<b>Vendredi</b> 31 mars	<p align="center"><i>Beignet de calamar / Taboulé / Concombres à la crème / Endives aux noix</i>  <i>Filet de poulet sauce korma / Tomates farcies</i>  <i>Crozets / Purée de brocolis</i>  <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i>  <i>Fruit de saison / Compote / quatre quart crème anglaise / Dessert lacté</i></p>	

\*Pour raison de service, le menu peut être modifié tous les jours

L'Intendant  
M. CHARAZAC

Le Médecin  
Dr PARQUE

Le Proviseur  
T.DUPRE