

MENU du 6 au 10 mars 2023

LYCEE LA COLINIÈRE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 6 mars	<p><i>Carottes râpées / Salade kebab / Rillettes / Tomate/maïs</i> <i>Mignon de veau / Rôti de bœuf sauce au poivre</i> <i>Lentilles cuisinées / Choux fleurs braisés</i> <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i> <i>Fruit de saison / Compote pomme BIO/ Pêches au sirop</i> <i>Yaourt abricot BIO / Yaourt aromatisé</i></p>	<p><i>Salade polichinelle / Crudités</i> <i>Spaghettis sauce bolognaise</i> <i>Légumes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote</i> <i>Œufs au lait</i></p>
Mardi 7 mars	<p><i>Salade de pâtes / Riz chinois / Concombres à la crème</i> <i>Sauté de porc sauce aux câpres / Colin à la bordelaise</i> <i>Boullgour aux fèves / Haricots beurre</i> <i>Salade verte / Yaourt nature sucré BIO</i> <i>Fruit de saison / Compote / Crème renversée au caramel / Petits fromages frais aux fruits</i></p>	<p><i>Rillettes de thon / Crudités</i> <i>Blanquette de dinde</i> <i>Riz pilaf / Légumes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote / Pêche façon melba</i></p>
Mercredi 8 mars	<p><i>Pamplemousse / Radis beurre</i> <i>Cheese burger / Burger veggi</i> <i>Frites</i> <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i> <i>Fruit de saison / Compote / Glace</i></p>	<p><i>Salade coleslaw / Crudités</i> <i>Cervelas orloff</i> <i>Haricots blancs cuisinés / Légumes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote / Donuts sucré</i></p>
Jeudi 9 mars	<p><i>Salade parmentière / Betteraves/maïs / Rosette/cornichons / Tartelette lorraine</i> <i>Merguez grillée sauce épicée / Timbale veggi</i> <i>Semoule / Tagliatelles de légumes</i> <i>Salade verte / yaourt nature sucré BIO</i> <i>Fruit de saison / Compote / Tarte aux pommes maison / Liégeois chocolat - vanille</i></p>	<p><i>Velouté de tomate</i> <i>Sauté de bœuf aux olives</i> <i>Pommes de terre boulangères / Légumes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote</i> <i>Mousse au chocolat noir + biscuit</i></p>
Vendredi 10 mars	<p><i>Tomate à la mousse de thon / Concombres vinaigrette / Samoussa / Salade piémontaise</i> <i>Cordon bleu de dinde / Truite aux amandes</i> <i>Purée crécy / Printanière de légumes</i> <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i> <i>Fruit de saison / Compote / Tiramisu / Dessert lacté</i></p>	

***Pour raison de service, le menu peut être modifié tous les jours**

L'Intendant
M. CHARAZAC

Le Médecin
Dr PARQUE

Le Proviseur
T.DUPRE