

MENU du 13 au 17 mars 2023

LYCEE LA COLINIÈRE

	DEJEUNER	DINER
Lundi 13 mars	<p><i>Salade de gnocchis / Pâté de campagne / Tomate sauce blanche / Maquereaux à la moutarde</i> <i>Brochette de dinde sauce tex-mex / Omelette au fromage</i> <i>Boulgour pilaf / Fonds artichaud crévés</i> <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i> <i>Fruit de saison / Compote / Ananas au sirop / Mousse au chocolat</i></p>	<p><i>Feuilleté au fromage / Crudités</i> <i>Palette de porc sauce provençale</i> <i>Petits pois / Carottes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote</i> <i>Fromage blanc BIO</i></p>
Mardi 14 mars	<p><i>Carottes râpées aux raisins / Céleri aux pommes / Tarte aux fromages</i> <i>Blanquette de veau / Cœur de merlu beurre-blanc</i> <i>Crozets / Epinards à la crème</i> <i>Salade verte / Yaourt nature sucré BIO</i> <i>Fruit de saison / Compote / Panna cotta aux fruits rouges / Flan au caramel / Biscuit</i></p>	<p><i>Velouté de champignons</i> <i>Poulet rôti sauce aux herbes de Provinces</i> <i>Frites / Légumes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote</i> <i>Crème brûlée</i></p>
Mercredi 15 mars	<p><i>Salade nouilles chinoises / Œufs durs mayonnaise</i> <i>Panini garni</i> <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i> <i>Fruit de saison / Compote / Riz au lait maison</i></p>	<p><i>Salade piémontaise / Crudités</i> <i>Fish and chips citron</i> <i>Riz aux p'tits légumes</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote / Gâteau bahia</i></p>
Jeudi 16 mars	<p><i>Rouleau pays gallo / Salade de lentilles palma / Concombres au bleu</i> <i>Pilon de poulet sauce colombo / Hachis parmentier veggi</i> <i>Fusilis BIO / Purée de petits pois</i> <i>Salade verte / Yaourt nature sucré BIO</i> <i>Fruit de saison / Compote pomme BIO / Eclair chocolat ou vanille</i></p>	<p><i>Taboulé / Crudités</i> <i>Bavette grillée sauce tomato grill</i> <i>Gratin de choux fleurs</i> <i>Salade verte / Yaourt ou fromage</i> <i>Fruit de saison / Compote</i> <i>Ile flottante</i></p>
Vendredi 17 mars	<p><i>Salade d'automne / Andouille cervelas / Allumette au fromage</i> <i>Chipolatas grillées ketchup / Lieu frais sauce hollandaise</i> <i>Pommes de terre rissolées / Carottes vichy</i> <i>Salade verte / Fromage BIO à la coupe</i> <i>Fruit de saison / Compote / Brownies crème anglaise / Dessert lacté</i></p>	

**Pour raison de service, le menu peut être modifié tous les jours*

L'Intendant
M. CHARAZAC

Le Médecin
Dr PARQUE

Le Proviseur
T.DUPRE

