

# PRESENTATION OPTION EPS - LYCEE LA COLINIÈRE

## Le programme

**3h en plus** des 2h obligatoires d'EPS

**2<sup>nde</sup>** : Natation sauvetage et volley-ball

**1<sup>ère</sup>** : handball et athlétisme (haies/longueur)

**Terminale** : Musculation et Escalade (et/ou course d'orientation)

## Les projets

- Préparation au test de sauvetage
- Passation du PSC1 (diplôme de 1<sup>er</sup> secours)
- Participation à l'AS (cross, laser run, atlant'lycées, tournois divers...)
- Organisation d'évènements (stages sportifs par ex)
- Découverte des métiers du sport



## Contacts

**Mme Callejon**

Professeure EPS

**Mr De Monicault**

Professeur EPS

**0240939333**

[ce.0440086e@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440086e@ac-nantes.fr)

## L'inscription et l'engagement

-Admission sur dossier.

-Remettre la fiche de candidature avant la date limite d'inscription (fin mai).

En cas d'admission (commission début juin):

- Cocher la case « option EPS » au moment de l'inscription au lycée.

- engagement sur les **3 années** sous réserve de résultats scolaires suffisants et d'une attitude conforme aux attentes.

-Participation à l'**Association Sportive** du lycée.

## L'évaluation

- L'option EPS donne lieu à des évaluations de fin de cycle qui dressent le bilan des acquisitions et permettent d'affecter une note et une appréciation trimestrielle.
- Evaluation en cours de formation pour le Baccalauréat.
- Valorisation des profils dans Parcoursup en vue d'une poursuite d'études liées au sport.

# LA PROGRAMMATION SPORTIVE SUR LE CURSUS

3H

## ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

2h de pratique

NATATION  
SAUVETAGE

VOLLEY-BALL

1h de « théorie »

-Animation de séquence d'entraînement  
-Passage du PSC1 + test sauvetage  
-Découverte des métiers du sport

2H

## ENSEIGNEMENT COMMUN EPS

COURSE DE DUREE

VOLLEY-BALL

BADMINTON

RELAIS - VITESSE

ESCALADE

ACROSPORT

APSA 1

APSA 2

APSA 3

2H

## ASSOCIATION SPORTIVE

Pratiquant

partenaire  
d'entraîne-  
ment

Coach

Organisateur

Arbitre

Journaliste /  
reporter

-Badminton  
-sports collectifs  
(futsal, volley-ball,  
basket-ball)  
-Fitness  
-Musculation  
-Escalade

2nde

1ère

Tale

HANDBALL

ATHLETISME  
HAIES / SAUT

Méthodologie de  
projet :

-par groupe  
-projet en lien avec  
l'environnement ou  
la santé

MUSCULATION  
/ ADP

ESCALADE /  
COURSE  
D'ORIENTATION

Dossier et  
soutenance orale :

-par groupe de 2  
-sur un thème  
parmi ceux  
proposés